



平成 25 年 5 月 23 日

## 第 67 回 日本栄養・食糧学会大会 研究発表 授乳者向け DHA サプリメントの効果を確認

ビーンスターク・スノー株式会社（本社：東京都新宿区 代表取締役社長：澤田健五）はドコサヘキサエン酸（DHA）含有サプリメントが、母乳脂質中 DHA 含量を増加させることを明らかにしました。

この研究成果につきまして、5 月 24 日より名古屋大学（名古屋市）にて開催される「第 67 回 日本栄養・食糧学会大会」において、下記のとおり学術発表いたしますので、ご案内申し上げます。

—記—

### ◆研究発表概要

演題名 日本人の授乳婦に対するDHA含有サプリメント摂取の影響  
発表者 ○小林俊二郎<sup>1</sup>、渡辺汐美<sup>1</sup>、中埜 拓<sup>1</sup>、清水俊明<sup>2</sup> ※ ○は演者  
1. ビーンスターク・スノー株式会社 開発部  
2. 順天堂大学 医学部 小児科  
発表日時 5 月 26 日(日) 8:50~9:02 (口頭発表)

### ◆研究発表内容の要約

#### ○試験背景

ドコサヘキサエン酸（DHA）は、脳や網膜などの器官形成や機能発達に重要な栄養素で、乳児期には母乳を通じて供給されます。しかしながら、近年の日本では DHA を豊富に含む魚介類の摂取量が年々減少しており、我々の調査では母乳脂質中 DHA の比率も減少していることが判明しました。そこで、母乳脂質中 DHA の比率の減少を補うために、DHA 含有サプリメント摂取による影響を調べました。

#### ○方法

日常的に魚介類の摂取が少ない産後 2~4 か月の健康な母乳哺育の母親に対し、DHA 350 mg/日を含むカプセル状のサプリメント（試験食）を 1 週間摂取して頂き、摂取前後の母乳の脂肪酸組成を分析、比較しました。

## ○結果

試験食の摂取前後の母乳の脂肪酸組成を比較すると、DHA の比率が摂取の前後で有意に増加しました。

この結果により、本試験で用いた DHA 含有サプリメントが魚介類の摂取が少ない母乳哺育者の母乳脂質中 DHA 含量を増加させる手段として有効であることが明らかになりました。

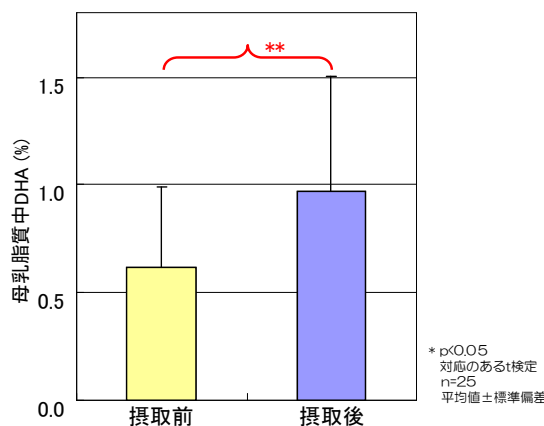


図1 母乳脂質中DHAの変化

母乳脂質中DHAの割合が  
約1.5倍に増加した

## ◆学会開催概要

第 67 回 日本栄養・食糧学会大会

会 期 平成 25 年 5 月 24 日 (金) ~ 26 日 (日)

会 場 名古屋大学東山キャンパス (名古屋市)

以 上

### 本件に関するお客様からのお問合せ

ビーンスターク・スノー(株)お客様センター  
0120-241-537  
9:00~17:00 (土日・祝祭日除く)

### 本件に関する報道機関からのお問合せ

ビーンスターク・スノー株式会社  
育児品事業部 広報担当 田中 健一  
〒160-0003 東京都新宿区本塩町 13  
TEL03-5362-5772 FAX03-3226-2415  
※商品画像データの用意がございます。ご連絡ください。  
k-t@beanstalksnow.co.jp