

バランスヨーグルト



- ◆ 材料
- | | | |
|------------------|---|------------------|
| お好みのヨーグルト | : | 100g程度 |
| プラチナミルク for バランス | : | 大さじ3(スティックの場合2本) |
| ジャム | : | 適宜 |

-
- ◆ 作り方 1. お好みのヨーグルトにプラチナミルク for バランスを入れ、よくかき混ぜます。
※お好みでジャムを加えてください