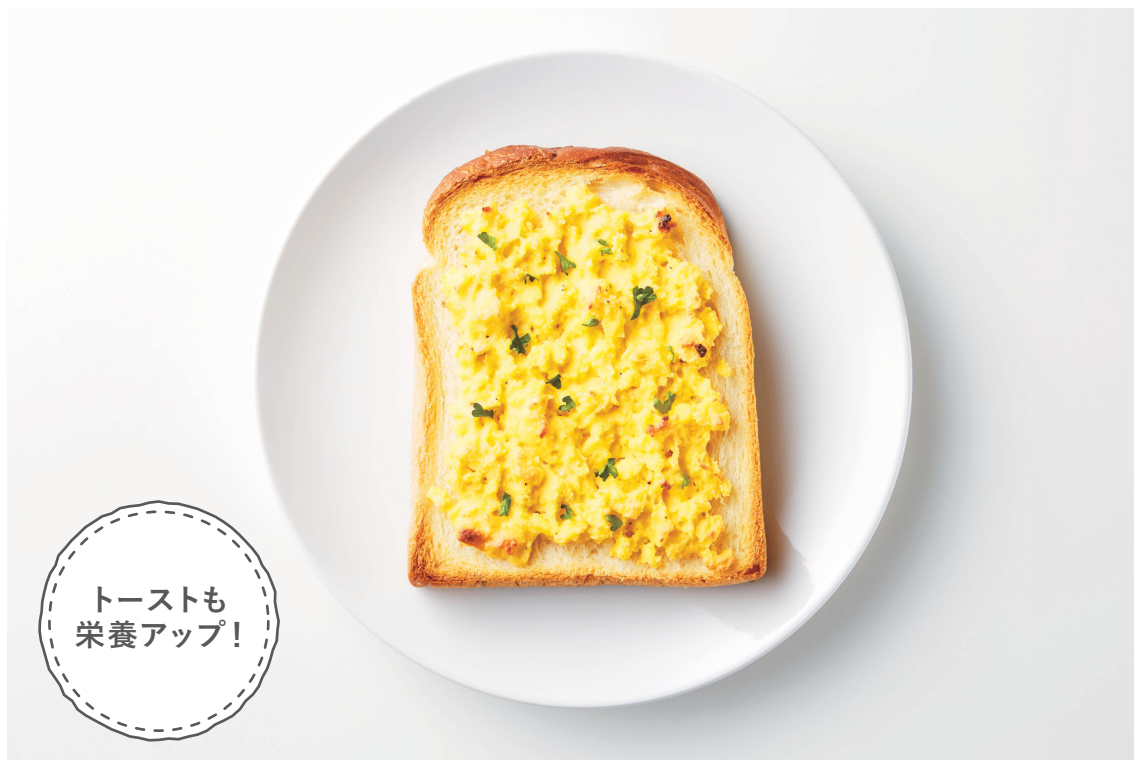


たまごミルクトースト



◆ 材料	プラチナミルク for バランス	:	大さじ3(スティックの場合2本)
	お湯	:	大さじ1
	卵	:	1個
	マヨネーズ	:	大さじ1
	塩こしょう	:	適宜
	食パン	:	1枚
	パセリ	:	適宜

-
- ◆ 作り方
1. 耐熱ボールにプラチナミルク for バランスを入れ、お湯を加えてよくかき混ぜます。
 2. 1に卵、マヨネーズ、塩こしょうを入れ、よくかき混ぜます。
 3. 2をラップをしないで電子レンジで50~60秒程度加熱します。
 4. 3をつぶすようによくかき混ぜます。
 5. 食パンに4をのせ、トースターで3分ほど加熱します。
※お好みでパセリをかけてください