バランス青汁

✦ **材料**　お好みの青汁　：　1杯分
プラチナミルク for バランス　：　大さじ3（スティックの場合2本）

✦ **作り方**　1. お好みの青汁にプラチナミルク for バランスを入れ、
よくかき混ぜます。