

Sữa chua cân bằng



Cho một
bữa sáng
sáng
khoái

Sữa chua tùy chọn	:	khoảng 100g
Sữa Platinum Milk for Balance	:	3 muỗng canh (nếu dạng thanh thì 2 thanh) To taste
Mứt	:	lượng vừa phải

-
1. Thêm sữa Platinum Milk for Balance vào sữa chua tùy chọn và khuấy đều.

* Thêm mứt với lượng tùy thích