

Súp sữa nấm maitake



Cùng với
chất xơ

(Phần 2 người) Hành tây	:	1/4 củ
Nấm maitake	:	khoảng 100g
Bơ	:	vừa phải
Muối và hạt tiêu	:	vừa phải
Hạt nêm viên	:	1 viên
Nước	:	300ml
Sữa Platinum Milk for Balance	:	6 muỗng canh (nếu dạng thanh thì 4 thanh)

1. Cắt mỏng hành tây và xé nấm maitake thành những miếng nhỏ vừa ăn.
2. Đun nóng bơ trong chảo, xào chín 1 và cho muối tiêu vào.
3. Thêm nước và hạt nêm vào 2 và đun sôi.
4. Tắt lửa, cho đỡ nóng
5. Thêm sữa Platinum Milk for Balance vào và khuấy đều.