

Sinh tố sữa



| | | | |
|-----------------|-------------------------------|---|---|
| (P hần 2 người) | Cà rốt | : | 1 củ |
| | Cam | : | 2 quả |
| | Chuối | : | 1 quả |
| | Sữa Platinum Milk for Balance | : | 6 muỗng canh (nếu dạng thanh thì 4 thanh) |
| | Nước | : | 150ml |

1. Cắt cà rốt thành từng miếng nhỏ.
2. Gọt vỏ cam và chuối rồi chia thành 4 đến 8 phần bằng nhau.
3. Cho tất cả các nguyên liệu vào máy xay và quay cho đến khi mịn.